



Psycho-soziale Beratung im Umgang mit Belastungen

Wir unterstützen Sie und sind täglich von 08:00 - 16:30 Uhr für Sie da:



Hotline: 069 65606 9584

Durch die Vielzahl von täglichen Herausforderungen an Lehrkräfte, gerade in der aktuellen Pandemie-Situation, kann das persönliche psychische Immunsystem stark gefordert oder sogar überlastet sein.

Erleben Sie täglich Konflikte, Zeitdruck oder Stress? Fühlen Sie sich unter Druck, sind angespannt oder erschöpft? Haben Sie Schlafprobleme?

Wir begleiten Sie gerne bei jedem Anliegen, das Sie belastet: direkt, persönlich und unter Wahrung der Schweigepflicht.

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam Lösungen, wie Sie trotz schwieriger Rahmenbedingungen Ihre psychische Immunkraft stabilisieren können.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!